

## Conditio op de fiets door Betuwe

Op donderdag 29 april 2010 om 08.00 uur vertrokken 14 personen, 4 auto's en 6 fietsen naar Tricht. Een vlotte reis zonder files, wel met een nog slaperige "TOM-TOM", maar ondanks dit euvel waren wij zo ongeveer gelijktijdig bij de fietsenverhuurder. Na een kaffie met appeltaart werden de huurfietsen opgezocht en ging de meute onder de bezielende leiding van Captain Jean op weg. Deze keer niet zoals vorige jaren de Lingeroute



genomen, maar hij had een fietsknooppuntenroute uitgezocht.

Allereerst richting Buren, daarna via allerlei slinkse weggetjes naar Culemborg. De fruitbomen bloeiden zeer uitbundig, vooral de appelbomen met hun gekleurde bloesem vielen erg op. In Culemborg waren mooie oude panden en een stadspoort te zien.

Gelukkig zagen we onderweg nog vele oude fruitstambomen, eigenlijk mooier dan de kleine bomen, maar het onderhoud en de pluk van het fruit is bij die kleintjes veel gemakkelijker.

Door Culemborg langs de Lekdijk met een schitterend uitzicht over de Lek, de uiterwaarden en de weilanden met de gele pracht van de paardenbloemen.

Onderweg kregen wij van Loes, die een tiental jaren in die omgeving woonde, tekst en uitleg over fort van de Waterlinie. Zij vertelde over de inundatiewerken en sluisen, de forten,

die nu deels verscholen liggen onder een aangelegde bomenpracht, de schootsvelden van de fort en nog meer wetenswaardigheden.

Bij fort Everdingen gingen wij over de Diefdijk verder. Deze dijk ligt niet langs het water maar midden door het land en geeft de scheidslijn aan tussen Holland en Gelderland. Er was in het verleden ruzie tussen beide provincies. Er bestond hoogtevverschil tussen de polders en er was wateroverlast. Om dit te voorkomen werd toen deze dijk aangelegd. Deze naam is waarschijnlijk het gevolg van het feit dat bij de aanleg door één van de provincies grond van de ander werd "gedieft". Bij fort Asperen werd de lunch genoten, waarna we weer verder fietsen. Eerst nog over een zandweg, later door Acquoy naar de dijk om langs de Linge verder te rijden naar Beesd. Onderweg waren al driftig versieringen aangebracht voor Koninginnedag. In alle dorpen wordt dit feest kennelijk nog volop gevierd.

Nog even genoten door over de Appeldijk te rijden



en na 53 km stonden we weer in Tricht. Jean had geen betere dag kunnen uitzoeken. Het is altijd een gokje, maar dit jaar was de temperatuur ongeveer 25 graden, volop zon, de bomen waren schitterend, de fietsknooppuntenroute was mooi en de heen- en terugreis verliepen zeer voorspoedig. Jean, bedankt namens alle deelnemers.

Sonja van As

## Op safari in Nederland

Vorig jaar trok een klein artikel in de Nederlandse uitgave van National Geographic Magazine mijn aandacht. In dat artikel repte een enthousiaste journalist over een loopsafari over de Veluwe. Er zou een organisatie zijn, Safari-jogging, die hardlopers in alle vroegte over de Veluwe meeneemt om wild te zien. Toen ik dat las wist ik dat dit een mooi excuus was om twee hobby's te combineren: hardlopen en wildspotten.

Door: Hans Terlouw

Enige punt als Hagenaar is natuurlijk om 's ochtends vroeg, zo rond zonsopgang, in de buurt van Arnhem te kunnen vertrekken, je wel heel vroeg zou moeten opstaan. Dat gaat dus niet. Ergo, excuus verzinnen om safari-joggen te combineren

Navraag bij de organisatie leerde dat het mogelijk was om zowel korte afstanden (6, 9 of 13km) als wat langere afstanden (17 of 23 km) te lopen. Vanzelfsprekend neem je dan, zo vlak na een halve marathon gebruik van de mogelijkheid om ruim 20 km te lopen. De kilometers heb je immer al in de benen!

### Goede begeleiding

Zo gezegd zo gedaan. Om 06:30 werden we opgewacht op een parkeerplaats net ten noorden van Arnhem door de oprichters, eigenaars en gidsen van Safari-jogging, Rob en Geert-Jan. Wij waren met zijn tweetjes de enige avonturiers die die ochtend het laaglandse wild zouden gaan opzoeken. Twee gidsen op twee gasten, bijna een overkill, maar deze Steve Irwins van de Veluwe bleken hele enthousiaste en aardige kerels te zijn. Ze wa-

om die dit ook te laten zien, kregen ze keer op keer te horen dat ze hier 'iets' mee moesten doen. Uiteindelijk begeleiden ze nu, naast hun normale werkzaamheden, op aanvraag enthousiaste lopers over de Veluwe. Op onze vraag of ook wij dit keer wild zouden zien, ondanks het wat grijze weer,

leek wel heel even op de Serengeti!

### Tot slot een raaf

Spreek voor zich dat onze dag niet meer stuk kon! Dat we daarna nog een paar herten en een raaf zagen was mooi meegenomen. Na een goed



Een roedel herten kruist ons pad en steekt de weg over

met een weekendje weg. Uiteindelijk besloten om het weekend na de CPC te gaan. Even een weekend ontspannen en meteen maar even uitlopen.

ren gewoon begonnen als enthousiaste lopers die 's ochtend liepen en dan telkens wild zagen. Nadat ze een aantal keer vrienden hadden meegenomen

Schotse Hooglanders zijn niet schuw, maar wel zeer indrukwekkend



antwoorden ze bevestigend: Ja hoor, vrijwel altijd zien ze met lopen wel wat wild. Het was inderdaad geen perfect weer, beaamden de heren, maar we zouden vast wel een hert zien. Aldus gerustgesteld volgden we de heren naar het startpunt van onze safari: het Deelerwoud.

### Schitterend

Hier bleken onze gidsen ook nog eens zeer ervaren wildspotters. Al na tweehonderd meter wezen ze ons op een tweetal edelherten dat onder een boom stonden. Een paar honderd meter verder liep een roedel damherten een tijd met ons op. Schitterend natuurlijk. Wij al helemaal onder de indruk. Na enkele kilometers zagen we een roedel edelherten van 6 stuks het veld voor ons oversteken. Voor mij kon het al niet meer op: een heerlijk loopje, mooi tempo, door de schitterende bossen en (heide)velden van de Veluwe, en dan op de koop toe nog meer wild dan ik in tijden gezien had in Nederland. Wie had dat gedacht?

Even later leek het er echter op of we plotseling op de Oost-Afrikaanse savanne waren beland. Op een groot heideveld vielen eerst een aantal Schotse Hooglanders op. Na een korte knippen met de ogen bleken die lichtbruine vlekken op dat veld daarachter geen struiken te zijn maar edelherten. Voor onze ogen trok een enorme grote roedel edelherten over de vlakte. Nu kan het best wel eens dat je een klein roedel van ca 6 edelherten ziet, maar dit was een groep van zeker 50 tot 60 volwassen edelherten. Zoiets is toch wel heel bijzonder! Niet alleen het aantal was indrukwekkend, ook het feit dat de mannetjes nog rond paradeerden met hun geweldige geweien maakte het werkelijk een schitterend gezicht. De Veluwe

anderhalf uur door het Deelerwoud zijn we daarna ook nog de Loernermark ingegaan, een heel mooi geaccidenteerd bos/heidegebied met aardige klimmetjes. Uiteindelijk na een goede 2 uur gezellig hardlopen met Rob en Geert-Jan kwamen we weer bij het startpunt aan. De safari was helaas weer afgelopen..

Eindconclusie is dat de Veluwe, zeker als je lekker vroeg begint met hardlopen, een enorme hoeveelheid wild herbergt en dat je die onder de vriendelijke begeleiding van de gidsen van Safari-jogging zeker zult zien! Dus: laat je khaki-outfit en ticket naar Afrika voor wat het is, pak je hardloopschoenen en ga naar de Veluwe!



9 oktober  
Discoveryrun  
zie website: [hagueroadrunners.nl](http://hagueroadrunners.nl)

Landelijk erkend installateur

GAS EN WATER INSTALLATIES

SANITAIRE INSTALLATIES

RIOLERINGSWERK

LOOD EN ZINK WERK

DAKWERK

**Henk Mullerkes**

LOODGIETER INSTALLATEUR

van Loostraat 140 2582 XH Den Haag  
telefoon 070 3524388 / 06 54332579

C.V. INSTALLATIES